

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea	Facultatea de Sociologie și Asistență Socială
1.3 Departamentul	Sociologie
1.4 Domeniul de studii	Sociologie
1.5 Ciclul de studii	Masterat
1.6 Programul de studii / Calificarea	Managementul resurselor umane în administrarea organizațiilor Specialist resurse umane – 242314 • Consultant în resurse umane – 242317 • Consultant intern în resurse umane – 242318 • Analist recrutare/integrare salariați – 242309 • Specialist în recrutare – 242320

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Laborator dezvoltare carieră						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Prof .univ.dr. Țiru Laurențiu Gabriel						
2.4 Anul de studiu	2	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	Ex	2.7 Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs		3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	24	din care: 3.5 curs		3.6 seminar/laborator	24
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					10
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					4
Examinări					2
3.7 Total ore studiu individual	24				
3.8 Total ore pe semestru	50				
3.9 Numărul de credite	2				

Adresă poștală: Bd. Vasile Pârvan nr. 4, cod poștal 300223, Timișoara, jud. Timiș, România

Număr de telefon: +40-(0)256-592.300 (310)

Adresă de e-mail: secretariat@e-uvt.ro

Website: www.uvt.ro

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Disciplina este inclusă în anul al 2-lea pentru ca studenții să fi parcurs în cadrul altor discipline elemente privind cariera, orientarea în carieră etc..
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Nu sunt necesare condiții speciale pentru desfășurarea cursului
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului	Nu sunt necesare condiții speciale pentru desfășurarea activităților de seminar

6. Obiectivele disciplinei - rezultate așteptate ale învățării la formarea cărora contribuie parcurgerea și promovarea disciplinei

Cunoștințe	Cunoștințe privind dezvoltarea și managementul carierei profesionale.
Abilități	Abilitatea de a identifica nevoia de formare și dezvoltare continuă a resursei umane
Responsabilitate și autonomie	Capacitatea de a aborda responsabil și a se adapta la schimbările ce pot apărea în organizații

7. Conținuturi*

Platforma prin care pot fi accesate suportul de curs în format electronic și alte resurse de învățare/bibliografice: Google Classroom.

7.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
	Activitățile de laborator vor avea următoare structură: (1) prezentare de conținut cu rol declașator al discuțiilor (un articol de presă scrisă, raport de cercetare sau știre)-30 min (2) problematizarea privind tema în discuție prin implicare studenților masteranzi. Aceștia vor face apel la propriile	
Carieră sau job		2
Cariera profesională		2
Formarea continua		2
Reorientarea în carieră		2

Abilități transversale și rolul acestora în carieră	experiențe profesionale (daca este cazul) sau la intențiile profesionale-50 min și (3)	2
Promovarea în carieră	concluziile întâlnirii în care, la nivel de grup, trasăm reperele concluzive ale discuției-10 min	2
Rolul mentoratului în dezvoltarea carierei		2
Echilibru viață privată, viață profesională	Ca și metode utilizate în interacțiunea didactică: problematizarea, exemplificarea	2
Climatul organizational și cariera profesională	Pentru secvența (1) se va urmări atragerea unor invitați din domeniul socio-economic	2
Gandirea critică și succesul profesional		2
Angajat sau antreprenor?		2
Modele cariere de succes (1)	2-3 invitați din mediul socio-economic care pot veni cu experiența profesională în cadrul laboratorului	2

8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este în concordanță cu ceea ce se face în alte centre universitare din țară și din străinătate. Pentru o mai bună adaptare la cerințele pieței muncii, conținutul disciplinei se concentrează pe informarea privind necesitatea dezvoltării unei cariere profesionale și constientizarea abilităților utile în cariera profesională din domeniul resurselor umane

9. Utilizarea instrumentelor bazate pe inteligența artificială generativă

Este permisă utilizarea II Agen pentru generarea de imagini, brainstorming și structurare idei, precum și pentru traducere texte. Fiecare student va preciza, într-o declarație redactată distinct pentru fiecare sarcină de lucru, conform modelului din anexa 3 a [Regulamentului privind utilizarea inteligenței artificiale generative în procesul educațional la UVT](#), instrumentul pe care l-a utilizat, modul în care a fost utilizat și partea din sarcină în care acesta a fost utilizat. **Declarația va fi menționată de student la începutul sarcinii de lucru elaborate.**

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
----------------	---------------------------	-------------------------	------------------------------

10.4 Laborator	Corectitudinea și completitudinea cunoștințelor	Redactarea unui material original, prezentare experiență proprie sau lucrare bazată pe studiul literaturii de specialitate privind tematica laboratorului	100%
10.5 Standard minim de performanță			
Participarea la activitățile didactice în proporție de 75% (conform regulamentelor UVT) și redactarea materialului (evaluare minim 5)			

Data completării
ianuarie.2026

Semnătura titularului de curs
Prof.univ.dr. Laurențiu Țiru

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament
Prof.univ.dr. Laurențiu Țiru